

Les critères de qualité pour les compléments alimentaire, selon un livre du Dr. Simons.

1. Les ingrédients doivent être naturels et de qualité supérieure.
2. Les ingrédients doivent être exempts de contaminants, OGM, substance irradiés, synthétiques et d'additifs.
3. Les ingrédients doivent être biodisponibles.
4. Les produits doivent être composés de plusieurs nutriments coactifs
5. produit à froid
6. contenir des substances végétales secondaires
7. contenir des enzymes
8. contenir des fibres
9. contenir des pro- et prébiotique
10. la société doit être sérieuse, exister depuis longtemps (je rajoute : quelle est la vision et la formation des fondateurs)
11. garantie de retour
12. pas d'obligation de réception